



# DOLOMIA

## WELLNESS

LAGO DI MOLVENO



Listino prezzi  
Price list

## Wellness e Spa

ENTRATA 3 ORE /  
ADMISSION FOR 3 HOURS

LISTINO / LIST 27 €

DOLOMITI  
PAGANELLA  
GUEST CARD 24 €

L'entrata comprende la fornitura di due teli e un paio di ciabatte. Non sono compresi trattamenti. Sono a disposizione prodotti per l'igiene per corpo e capelli.

*The admission fee includes the rental of two towels and a pair of slippers. It does not include treatments. Shampoo and body care products are available inside.*



## Massaggi | Massages

### Massaggio parziale

Massaggio rilassante mirato al benessere di una parte del corpo specifica.

### Partial massage

*Relaxing massage designed to benefit specific parts of the body.*

minuti  
minutes

listino  
list

30'

50 €

### Massaggio rilassante

Massaggio leggero e delicato. Favorisce la circolazione migliorando l'elasticità dei tessuti.

### Relaxing massage

*Light and gentle massage. Promotes circulation by improving tissue elasticity.*

50'

70 €

### Massaggio con pietre vulcaniche

Massaggio che sfrutta la naturale energia e il benefico calore delle pietre laviche. Allevia le tensioni muscolari donando un profondo senso di benessere.

### Massage with volcanic stones

*Massage that uses the natural energy and the beneficial heat of lava stones. Alleviates muscular tensions and provides a deep feeling of well-being.*

50'

90 €

### Massaggio decontratturante

Massaggio distensivo, scioglie la muscolatura grazie alla manualità profonda e avvolgente.

### Decontracting massage

*Relaxing massage, loosens muscles through deep, enveloping manual technique.*

50'

80 €

### Massaggio reset body (personalizzato)

Un mix di tecniche e oli essenziali pensati appositamente per te in base alle tue esigenze.

### Body reset massage (customized)

*A mix of techniques and essential oils designed specifically for you based on your needs.*

50'

80 €

## Massaggi | Massages

### Massaggio total body bamboo

Massaggio con canne di bambù, materiale che stimola il tessuto sottocutaneo, eliminando tossine e scorie metaboliche. Riattiva la circolazione e incrementa la presenza di ossigeno nel corpo curando così inestetismi come la ritenzione, le smagliature e la cellulite.

### Massaggio rilassante con campane tibetane

Armonia e rilassamento grazie al suono delle campane tibetane. Energia corpo e mente rinascono dopo un viaggio di suoni e oli essenziali.

### Massaggio con coppette

È una tecnica antica che attraverso l'aspirazione della pelle nella coppetta svolge un'azione anti cellulite, drenante, purificante, decontratturante.

### Massaggio pino mugo e arnica

Massaggio distensivo e profondo, l'olio essenziale di arnica e pino mugo scioglie le tensioni più profonde portando benessere mentale e fisico.

### Total body bamboo massage

Massage with bamboo canes, a material that stimulates the subcutaneous tissue, eliminating toxins and metabolic waste. It reactivates blood circulation and increases the presence of oxygen in the body, thus curing blemishes such as fluid retention, stretch marks and cellulitis.

### Relaxing massage with Tibetan bells

Harmony and relaxation through the sound of Tibetan bells. Energy, body and mind reawaken after a journey of sounds and essential oils.

### Cup massage

This is an ancient technique that, through suction of the skin in the cup, provides anti-cellulitis, draining, purifying and decontracting action.

### Mountain pine and arnica massage

A deep relaxing massage with arnica and mountain pine essential oil that help melt away deep-seated tensions and restore mental and physical well-being.

minuti minutes	listino list
50'	80 €
50'	90 €
50'	80 €
50'	80 €



## Trattamenti viso | Facial Treatment

minuti minutes	listino list
60'	60 €
70'	90 €
70'	85 €
70'	85 €
30'	50 €

### Pulizia viso

Rimuove le impurità e rinnova la pelle.  
Include epilazione labbro superiore e sopracciglia.  
Per una pelle piacevolmente luminosa verrà applicata la maschera e la crema specifica.

### Facial cleansing

*Removes impurities and renews the skin. Includes upper lip and eyebrow epilation.  
Specific mask and cream will be applied for a pleasantly glowing skin.*

### Trattamento viso anti età

Trattamento viso rimpolpante e levigante.  
L'azione riempitiva della maschera al collagene e del massaggio con roller darà tonicità e vitalità al vostro viso.

### Anti-aging facial treatment

*Plumping and smoothing facial treatment. The filling action of the collagen mask and roller massage will give tone and vitality to your complexion.*

### Trattamento viso pelle atopica sensibile

Trattamento antiossidante per pelli sensibili e maschili.  
Fa risplendere la tua pelle rendendola più rilassata e idratata grazie al massaggio e alla maschera ai cristalli d'acqua con effetto calmante e liftante.

### Facial treatment for sensitive atopic skin

*Antioxidant treatment for sensitive skin and for male skin. It makes your skin glow by relaxing and hydrating it with the massage and the water crystal mask, resulting in a calming and lifting effect.*

### Trattamento viso pelli impure

Ideale per pelli con impurità e acneiche. Riequilibrante con effetto opacizzante.  
Questo trattamento grazie ai principi attivi mirati favorisce la correzione delle irregolarità della pelle.

### Facial treatment for impure skin

*Ideal for skin with impurities and acne. Rebalancing treatment with mattifying effect.  
Thanks to its targeted active ingredients, this treatment promotes the correction of skin imperfections.*

### Maschera puro collagene con acqua termale

Mini trattamento illuminante anti-età.

### Pure collagen mask with Spa water

*Illuminating, anti-ageing mini treatment.*



# Trattamenti corpo | Body treatment

minuti minutes	listino list
30'	50 €
60'	75 €
70'	85 €
60'	75 €
70'	85 €
60'	75 €

## Esfoliante

Massaggio esfoliante per ritrovare luce e morbidezza della pelle.

## Body brushing

La spazzolatura a secco esfolia la pelle tramite l'uso di una spazzola con setole naturali, eliminando le cellule morte e riattivando la circolazione, con azione anticellulite, tonificante e energizzante.

Si applica infine una crema corpo vellutata che rassoda e compatta la pelle.

## Trattamento corpo anticellulite

È mirato per gli inestetismi della cellulite, accumuli adiposi e liquidi in eccesso:

- scrub corpo esfoliante
- impacco corpo con crema salina
- massaggio anticellulite

## Trattamento gambe leggere

Dona freschezza e leggerezza alle gambe gonfie e affaticate:

- scrub corpo esfoliante
- massaggio linfodrenaggio con gel rinfrescante

## Bendaggio alle gambe

Rassodante drenante e anticellulite per braccia, addome e gambe:

- scrub corpo
- bendaggio con acqua termale e crema salina
- massaggio linfodrenante

## Trattamento corpo idratante

Ristruttura e idrata in profondità:

- scrub corpo
- impacco idratante e lenitivo
- massaggio rilassante

## Exfoliation

Exfoliating massage to restore luminosity and softness to the skin.

## Body brushing

Dry brushing exfoliates the skin with the use of a natural-bristle brush that removes dead cells and reactivates circulation, achieving an anti-cellulitis, toning and energizing action.

The treatment ends with the application of a velvety body cream to firm and tighten the skin.

## Anti-cellulitis body treatment

It is targeted for cellulite blemishes, fat accumulation and excess fluid:

- exfoliating body scrub
- body wrap with saline cream
- anti-cellulitis massage

## Light legs treatment

Provides freshness and lightness to swollen and tired legs:

- exfoliating body scrub
- lymphatic drainage massage with refreshing gel

## Leg bandaging

Firming, draining and anti-cellulitis treatment for arms, abdomen and legs:

- body scrub
- wrap with thermal water and saline cream
- lymphatic drainage massage

## Moisturizing body treatment

Restructures and deeply moisturizes:

- body scrub
- moisturizing and soothing body wrap
- relaxing massage

## Spa Ritual

	minuti minutes	listino list
<p><b>Dolomia ritual</b></p> <p>Frizioni sul corpo con rotoli di asciugamani, esfoliazione rigenerante, impacco nutriente con digitopressioni sul viso nel tempo di posa. Concludiamo questo rituale con manovre rilassanti.</p>	65'	95 €
<p><b>Riflessi sul lago</b></p> <p>Suono delle campane tibetane per risvegliare l'energia. Massaggio corpo con coppettazione distensiva e drenante. Massaggio viso e cuoio capelluto con aromaterapia.</p>	50'	85 €
<p><b>Suoni delle Dolomiti</b></p> <p>Suono dei cimbali e delle campane tibetane per riequilibrare l'energia. Spazzolatura a secco, massaggio alla calendula e camomilla ideale per lenire e distendere le tensioni da stress.</p>	65'	95 €
<p><b>Tesori delle vette</b></p> <p>Trattamento alla schiena con unguento al pino mugo e arnica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ frizioni calde con asciugamano caldo</li> <li>▪ peeling alla schiena</li> <li>▪ massaggio con pino mugo e arnica manuale e con la tecnica della coppettazione.</li> </ul>	45'	75 €
<p><b>Dolomia ritual</b></p> <p><i>Body frictions with towel rolls, regenerating exfoliation, nourishing compress with acupressure on the face during application time. The ritual then ends with relaxing manual maneuvers.</i></p>		
<p><b>Reflections on the lake</b></p> <p><i>Sounding of Tibetan bells to awaken energy. Body massage with relaxing and draining cupping. Face and scalp massage with aromatherapy.</i></p>		
<p><b>Sounds of the Dolomites</b></p> <p><i>Sounding of cymbals and Tibetan bells to rebalance energy. Dry brushing, calendula and chamomile massage ideal for soothing and relaxing stress-related tensions.</i></p>		
<p><b>Treasures of the Peaks</b></p> <p><i>Back treatment with mountain pine and arnica ointments.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ warm towel frictions</li> <li>▪ back peeling</li> <li>▪ manual massage with mountain pine and arnica using the cupping technique.</li> </ul>		



## Scouti | Discounts

10%

Dolomiti Paganella Guest Card

20%

Residenti / Residents Altopiano Paganella

# Bellezza senza tempo | Timeless beauty

L'attenta combinazione di 5 tecnologie produce risultati sorprendenti per viso e corpo.

*5 technologies are carefully combined to provide amazing benefits for the face and body.*

**a partire da / from**

Trattamenti corpo / *body treatment* **65 €**

Trattamenti viso / *body treatment* **60 €**

## Remise in form

### **TONIFICA, SNELLISCE E RASSODA.**

Contrasta l'adipe e cellulite per ritrovare la forma fisica.

### **TONING SLIMMING AND FIRMING.**

*Contrast fat and cellulite to get in shape.*

## Vitaly lift

### **RIMPOLPANTE, ANTIRUGHE, ANTI MACCHIA.**

Ridefinisce le linee del viso per donare luminosità e freschezza.

### **PLUMPING, WRINKLE AND STAIN RESISTANT.**

*Redefines the lines of the face to give brightness and freshness.*



## Easy young

### **NORMALIZZANTE, ANTI ACNE E LENITIVA.**

Purifica, riequilibra la pelle.

### **NORMALIZING, ANTI-ACNE AND SOOTHING.**

*It purifies and balances the skin.*

Prenota il tuo check up gratuito per trovare il trattamento/percorso personalizzato.

*To find out the personalized treatment or way, schedule your free check-up.*